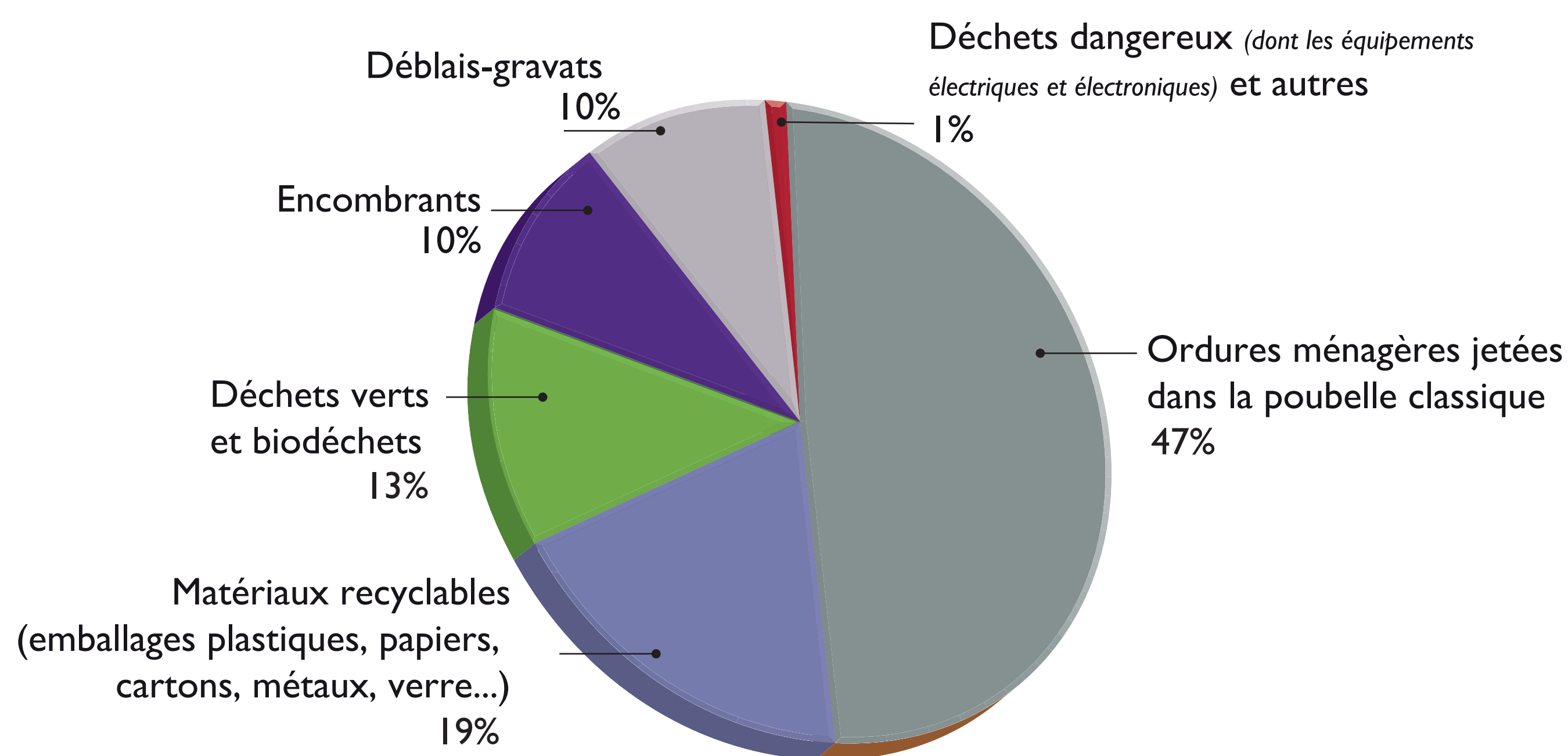


# Les déchets en quelques chiffres

## 573 kg

c'est ce que chacun de nous jette en un an\*

### » Que jetons-nous ?



### » La quantité de déchets a doublé en 40 ans



- > **La population augmente**  
Nous sommes de plus en plus nombreux à jeter.
- > **La consommation s'accélère**  
Nous achetons des produits en plus grand nombre et plus fréquemment qu'avant.
- > **Plus de produits sont éphémères**  
Les produits jetables, suremballés, qui durent peu, alourdissent nos poubelles.

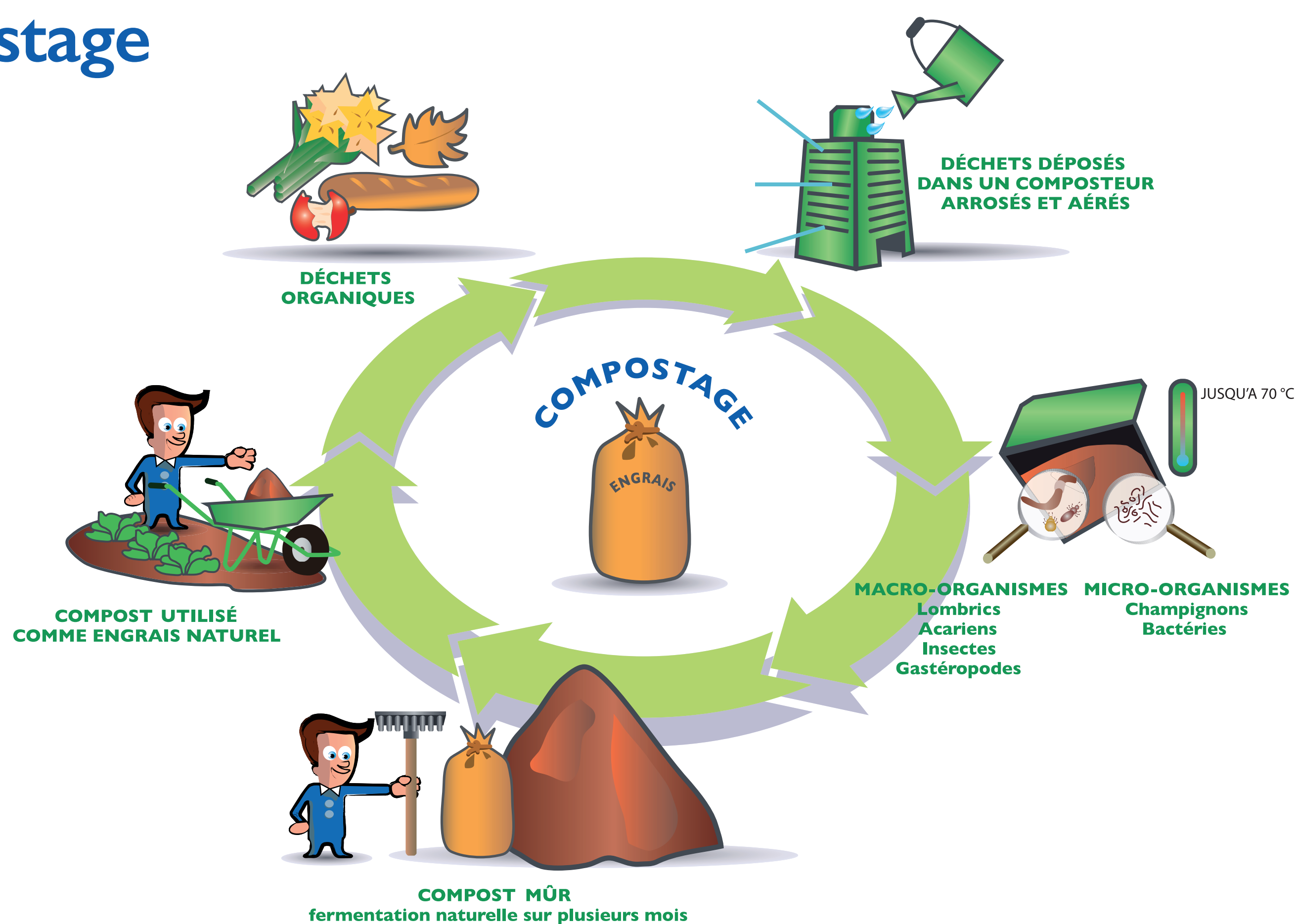


# Comment valoriser nos déchets ?

## » Le recyclage

En triant convenablement nos déchets, de nombreuses matières peuvent être recyclées : le verre, les papiers, les métaux, les textiles, certains plastiques...

## » Le compostage



## » Et sinon ?

Il est possible de produire de l'énergie avec nos déchets :

- dans des unités de méthanisation,
- dans des centres d'incinération.

## Que deviennent nos déchets aujourd'hui ?

42% Valorisation matière et organique  
32% Incinération\*  
26% Stockage (mise en décharge)

\*dont 31% avec valorisation énergétique  
Source : ADEME - Enquête Collecte



# Réduire ses déchets, c'est possible !

## » Éviter le gaspillage alimentaire

Chaque Français jette en moyenne en un an 29 kg de produits alimentaires (restes, fruits et légumes abîmés,...) dont 7 kg encore emballés.

Achetez la juste quantité d'aliments, vérifiez les dates limites de consommation, cuisinez les restes...

## » Allonger la durée de vie des produits

Préférez la vaisselle réutilisable, les piles rechargeables, les produits qui durent... Réparez ou faites réparer vos appareils pour les utiliser plus longtemps.

## » Choisir des produits avec moins d'emballages

On peut ainsi réduire le poids de notre poubelle de 26 kg par personne et par an.

Achetez à la coupe ou en vrac, choisissez des éco-recharges, évitez les mini-doses...

## » Limiter le gâchis de papier

N'imprimez que si c'est nécessaire et en recto/verso.  
Réutilisez le papier comme brouillon.

## » Penser au réemploi

Au lieu d'acheter, empruntez ou louez.  
Au lieu de jeter, donnez ou vendez.



Plus d'idées et de conseils sur :  
[www.casuffitlegachis.fr](http://www.casuffitlegachis.fr)  
[www.mtaterre.fr](http://www.mtaterre.fr)

